



タイトル文字は「大河原町の頭文字Oh」そして「大河原町の象徴でもある桜を音読みでオウ」とあわせ、文字の下の流れは白石川をイメージしました。江戸時代から明治時代にかけて出版された時事・速報性の高いニュースを掲載した印刷物「瓦版（かわら版）」とかけあわせてネーミングしました。大河原町の楽しい情報、役立つ情報を掲載し、みなさまの心がほっこりと和み、未永く愛される情報誌となることを願い発行いたします。



じゃあいわち

大河原町商工会女性部
部長 八重樫 裕子

秋麗の候、一年のうちでもっとも過ごしやすい季節となりました。

令和三年度大河原町商工会女性部通常総会におきまして皆様よりご承認いただき、女性部部长を仰せつかりました八重樫裕子でございます。

二十七年という長きにわたり、高橋佑子前部長には大河原町商工会女性部の発展に貢献され、ご指導いただきましたことに深く感謝申し上げます。

同じことはできないという不安もありましたが、「何も同じことをやらないでいいのよ。裕子さんのカラーでやればいいんだから」という心強い言葉をいただいたことと、皆様もご存知のように父 八重樫國光は商工会が本当に大好きで特に女性部の会合には喜んで出席しておりました。

大変お世話になりました商工会女性部の皆様にも少しでも恩返しをさせていただく機会をつくってくれたのかなあと、どこまでやれるかわかりませんがお引き受け致しました。

一人では何もできません。役員の皆様と共に、そして今まで築き上げて来られた諸先輩の皆様のご指導をいただき、会員の皆様の更なるご協力のもと、「一歩」前に踏み出したいと思えます。肩肘張らずに、気楽に参加でき和気あいあい、楽しい笑顔の花咲く女性部活動ができたらと。そして大変な時だからこそ女性の持つ明るいパワーで「ウイズコロナ」の新しい生活スタイルに沿った事業を行って参りたいと思っております。

大変微力ではございますが、精一杯務めさせていただきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

役員紹介

(敬称略)



部長 八重樫裕子 (株)八重樫工務店

副部長 菅野 希子 (有)カンノ広芸

小形千代子 (有)オガタ内装

中村フサ子 (有)菓子匠 喜多屋

佐藤 光子 ヤマキチ 鮮魚

氏家あつ子 (有)だてや商店

高橋 敏子 まるきぬ

竹川 泉美 (有)竹川商店

大庭ひろみ 和風大ひょう

朝倉 美和 (有)あさくら商店

中村眞梨子 (有)フットスナジャー

鈴木 尚子 (株)鈴由

菅井恵美子 (有)ジーサービス

渡辺 和子 (株)Miriz

黒田 先子 (有)サクラテック

渡辺 若子 (有)アトビニョウズ

監査委員

大河原町商工会女性部 会員事業所紹介

(五十音順)

- アート堤
- 我妻写真館
- (有)あさくら酒店
- 魚かも
- 大泉農機具店
- (有)オガタ内装
- お食事処 さくら家
- (有)菓子匠 喜多屋
- 観光堂
- (有)カノン広芸
- 喫茶&酒房 やまざき
- (有)コーセイサービス
- さくま青果
- (有)サクラテック
- 酒どころ40/60
- (株)サツシユ
- (株)佐藤商会
- 三友工業(株)
- 志村輪業商会
- (株)新日電業商会
- 末広堂
- (有)すしたけ
- (株)鈴由
- 総合衣料センターひらま
- 大誠運輸(株)
- (有)高誠商店
- (株)タカヤ
- (有)竹川商店
- (株)タダノ
- (有)だてや商店
- (有)田仲電気商会
- (有)中央タクシー
- (株)朝文堂
- (株)津田印刷
- (有)灘満
- 長谷川帽子店
- (株)ヒルズ
- ファッション&ギフトJUN
- ヘアークリニックワタナベ
- Vegeしまめき
- まるきぬ
- (有)丸山商会
- (株)Miriz
- (有)村上サツシ店
- (株)モトキ
- (株)八重樫工務店
- ヤサカ通販
- 八島時計店
- ヤマキチ鮮魚
- 湯朝電気工業所
- ワート スナジー(株)
- 和風 大ひょう



振興事業委員会

中村 眞梨子

私たちは、女性部の地域貢献事業活動の一環として「おおがわら桜まつり」「夏まつり」「オートムフェスティバル」に参加させて頂くにあたり、女性部としてどんな協力ができるかを考え企画していく委員会です。大河原町の良さを多くの皆様に知っていただけるお手伝いが出来れば幸いです。



研修事業委員会

竹川 泉美

8月5日私たち研修事業委員会は活動について話し合いました。内容は10月予定の「手話講習会」、11月予定の「スマートフォンの活用とコツ」について目的と概要、日程の決定などです。笑顔の中に活発な意見を出し合い、今後の研修活動が女性部の皆様にとって楽しく役立つ内容となりますよう期待しております。



委員会紹介

半数以上が新メンバーの役員です。
3つの委員会を立ち上げて少人数で意見を出し合い常任委員会に諮りながら事業等を進めていきたいと思っております。

広報委員会

鈴木 尚子

大高山の木々も少しずつ色づき秋涼爽快の良き日に、大河原町商工会女性部から第1号となる広報誌「Oh!かわら版」が発刊される運びとなりました。今後の女性部活動の様子や、私たちの暮らしの基礎「衣」「食」「住」に役立つ「イイね!」情報をたくさん収集し、皆様へお伝えしていきます。



私たち広報委員は沢山の意見交換をし、編集の案を練ってきました。その姿は嬉々とし、まるで女学生のようにでした。(笑) 次号も皆様に楽しくご覧頂けるよう頑張りますので宜しくお願い致します。

クッキング情報

和風 大ひょう 大河原町字新南44-4 ☎53-8703

【材 料】

- ① 大葉…1枚
みょうが…1個
おろししょうが…少々
一味…少々
- ② さんま…1尾 (3枚おろし)
- ③ 大根おろし(大さじ4杯位)
- ④ 出し汁
水…240cc
だしの素…少々
みりん…大さじ2
醤油…大さじ2

さんまの煮おろし



調理時間：15分 分量：2人分

【作り方】

- ① さんまを3枚におろし、片栗粉をつけ160℃位の油で揚げる。
- ② 出し汁④と大根おろしを鍋に入れ一煮立ちさせる。
- ③ さんまを盛り、出し汁をかけ材料①を盛りつけて完成です。

【ワンポイントアドバイス】

さんまは、3枚におろした後、キッチンペーパーなどで水分を取り除いてからしっかり揚げるのがコツです。

※ヤマキチ鮮魚店様でさんまを購入すると3枚おろししてくれるそうです!



季節のお菓子を取り揃えております。創業88年の和洋菓子店。

『蔵王産 紅いちじくタルト』を販売しております。蔵王町の丸治農園さんより届いた“バナーネいちじく”をたっぷり使って焼き上げました。

ほんのり酸味とプチプチ食感、天然の鮮やかな紅色が特徴です。秋季限定のおすすめスイーツ喜多屋の秋味をぜひご賞味ください。

菓子匠 喜多屋 大河原町大谷字末広55 ☎52-1577



サンマの美味しい季節になりました。脂がのった大きいサンマが人気で、刺身や焼き物、蒲焼、煮物と調理も幅広いです。

鮮度が一番なので、目が赤くなく黒く澄み、口先が黄色く、腹や身に弾力があると味も最高です。

ヤマキチ鮮魚店 大河原町字町192 ☎53-2650



とことん「和豚もちぶた」にこだわりました。大人気の手作りのお惣菜に加えて、バーベキューも手ぶらでOK!他にもとんかつプレートなど各種定食や季節限定の鍋しゃぶ、いも煮など、さまざまなメニューでお客様をお待ちしております。

屋根つきですので雨でも大丈夫。どうぞお気軽にお問い合わせください。

とことんの丘 もちぶた館本店 大河原町新寺字北185-11 ☎51-5811



一匠庵セット

平屋建ての一軒家で木のぬくもりを感じながら落ち着いた雰囲気なか、完全十割細麺

の蕎麦はいかがですか。おかわり自由、お席ごとにたくさんの調味料を揃えているので、色んな味が楽しめます!

日本蕎麦街道 一匠庵 大河原町堤字大井戸79-3 ☎52-1100

現役看護師さんからのアドバイス～健康的な秋を過ごしましょう～

看護師 高田 厚美様より

「実りの秋」そこで気になるのが「メタボリックシンドローム」。特におなかまわりの内臓脂肪が増えると高血圧、高血糖等が引き起こされ糖尿病や動脈硬化、心疾患等を招くといわれています。

肥満＝カロリーの摂りすぎと考える人が多いと思いますが、実は「脂質」の摂取量です。ご飯1杯150g 252カロリーとショートケーキ1個70g 240カロリーではカロリー自体は大きな違いはありませんが、脂質はご飯0.5gに対しショートケーキ9.8gとかなり差があります。

肥満が増加しているのは摂取カロリーではなく、脂質摂取の増加が原因と言われています。宮城県のメタボリックシンドローム該当者と予備群の割合は30.9%で全国ワースト2位。バランスよく食べ日常的な運動を心がけ健康的な秋を過ごしましょう。



めんこいバトン
リレーで紹介
いただきました。

めんこい バトンリレー

第1回は
裕子さんから
尚子さんで～す。



鈴木 尚子さんへ



八重樫裕子さんから

ある会で進行係
をお願いしたとこ
ろ事前準備をしつ
かりとされて当日
は堂々と会を盛り
上げていただいた
ことを覚えており
ます。
謙虚で言葉遣い
もていねいで、さ
すが仙台生まれの
奥様。とつても笑
顔の素敵な尚子さ
んです。

切手きッペ 運動

「切手きッペ」とは仙台
弁で「切手をきろう」とい
う意味です。商工会女性部
では使用済み切手を皆様か
ら回収させて頂き、社会福
祉協議会へ寄付をする運動
を行っています。皆様から
集め、整理された切手は換
金され、アジアやアフリカ
などの恵まれない地域へ保
健医療向上のために役立て

られています。一人でも多
くの子供たちにワクチンを
届けるためにご協力をお願
い致します。
商工会正面玄関入り口に
切手回収BOXを常設して
おりますので、お気軽にお
立ち寄り頂き、使用済み切
手をBOXの中に投入下さ
います。皆様のご協力をお願い



ワンポイント講座

～これで解決?!老後2000万円問題～

(株)Miriz

2年前の国会で『老後資金が2000万不足する』という問題について、解決方法も示されないまま、もう2年が経ちました。2000万不足の根拠は、現在年金生活をしている高齢者世帯が、毎月受け取る年金が実際の生活費より約5万円不足しているの
で、20年だったら1200万、30年なら1800万!というものでした。65歳から受け取れる年金を後ろにズラして受け取ると、本来の支給額よりも割増しされた年金を受け取れるメリットを使ってみると、例えば、年金20万円だったとして、最大1.42倍にできるので、28万4000円となります。国民年金の基礎部分と厚生年金を分けて、どちらかを遅らせるということも可能です。

一旦遅らせておいて、やっぱり受け取ろう、も有りです。働いていて年金をカットされそうな場合も、制度を上手に利用して、お金の寿命を延ばしましょう。

増える場合	1ヶ月あたり0.7% 65歳から70歳までの5年間(60ヶ月)で最大1.42倍
対象となる年金	●老齢基礎年金 ●老齢厚生年金 ※別々に申請することも可能
対象外	●特別支給の老齢厚生年金 ●支給停止となった老齢厚生年金

編集発行責任者 八重樫裕子
広報委員会 大庭ひろみ
(五十音順)
菅野 希子
佐藤 光子
鈴木 尚子
渡辺 和子

編集後記
表題につきまして、部員の皆
様より投票いただき決定いたしま
した。
部長はじめ結成されたばかりの
メンバーですが、広報活動を通じ
て皆様とのつながりを広めながら
楽しんで活動してまいります。取
材にご協力いただいた皆様本当に
ありがとうございました。
おもしろそう、楽しそうと思っ
ていただけたら嬉しいです。
菅野

女性部員募集!

商工会女性部は、経営に関するノウハウを学
びながら、女性ならではの視点で地域の活性化
に向けた取り組みを行っています。フラワーア
レンジメント講習会や親睦会などの交流事業も
あります。ぜひ、一緒に活動してみませんか?
お問い合わせ：大河原町商工会 ☎53-1260

大河原町商工会ホームページ「女性部コーナー」について

令和3年10月1日より、女性部コーナ
ーを開設しました。女性部の活動を掲載い
たしますので、ぜひご覧ください。

